**01.09.2025**

**6**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сбор­  ник  рецеп­  тур | №  техн.  карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге­  тическая  ценность,  ккал | Вита­  мин  С, мг |
| Белки, г | Жиры, г | Угле­воды, г |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 25 | 1,26 | 1,89 | 14,22 | 61,20 | 1,62 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 205 | 7,20 | 8,30 | 35,00 | 226,40 | 0,50 |
|  | ТК№028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,77 | 2,21 | 11,30 | 76,81 | 0,48 |
| Итого | | | 410 | 11,23 | 12,40 | 60,52 | 364,41 | 2,60 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 192 | 0,96 | 0,00 | 24,50 | 105,93 | 7,70 |
| Итого | | | 192 | 0,96 | 0,00 | 24,50 | 105,93 | 7,70 |
| Обед | | | | | | | | |
|  | ТК№015 | ОГУРЕЦ СВЕЖИИ | 64 | 0,51 | 0,00 | 1,66 | 8,96 | 2,56 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 200/10 | 3,60 | 4,50 | 20,00 | 147,00 | 3,10 |
| 2012 | 263 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 80 | 8,59 | 16,26 | 7,98 | 162,91 | 0,20 |
| 2008 | 338 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 155 | 2,17 | 0,12 | 10,03 | 88,74 | 10,03 |
|  | ТК№042 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,12 | 0,11 | 12,65 | 52,62 | 1,06 |
|  | ТК  №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 24 | 1,63 | 0,19 | 10,18 | 48,96 | 0,00 |
|  | ТК  №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,90 | 0,76 | 13,03 | 66,66 | 0,00 |
| Итого | | | 738 | 18,52 | 21,94 | 75,53 | 575,85 | 16,95 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) | 65 | 12,12 | 12,22 | 9,89 | 100,84 | 0,00 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 155 | 2,66 | 3,07 | 18,31 | 111,91 | 8,92 |
|  | ТК  №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ ОБОГАЩЕННЫЙ | 14 | 1,62 | 0,19 | 10,07 | 48,45 | 0,00 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 4,11 | 3,20 | 28,92 | 160,69 | 0,00 |
|  | ТК№022 | НАПИТОК  ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 180 | 5,54 | 2,03 | 3,51 | 153,90 | 3,00 |
|  | ТК№005 | ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. | 127 | 3,54 | 3,16 | 5,68 | 71,33 | 0,38 |
| Итого | | | 591 | 29,59 | 23,87 | 76,38 | 647,12 | 12,30 |
| Всего | | | | 60,30 | 58,21 | 236,93 | 1 693,31 | 39,55 |

Сад 12 часов

**МЕНЮ**